

山王団地・山王町に
お住まいの方へ

大雨のときの
避難について考えて
みませんか？

山王町は
どうなる？



参加者には記念品の
プレゼントもあります

水害時 ひなんゲーム 体験 ワークショップ

主催：群馬県・群馬県住宅供給公社
共催：伊勢崎市



＼どなたでも参加できます／



ひなんゲームは年齢を
問わず参加できますが、
簡単な工作やミニゲー
ムを体験できるお子様
向けコーナーもご用意
しております。

申込方法

右のQRコードから申し込み、または
下記の連絡先まで直接お電話ください

締切

6月2日（月）

定員

40名（先着順）

参加申し込み用
QRコード



開催日時

2025年 6月15日 日

13:30～15:30 事前予約制

実施内容

- 大雨の状況をシミュレーションゲームで体験
- 大雨のときにどんなことが起こる？
- 災害が起きたとき、地域で困ることは？

開催場所

山王町公民館（山王町2600-1）



群馬県住宅供給公社

管理部管理課・営繕課

TEL 027-223-5811

（音声ガイダンス 1→1 管理課 1→3 営繕課）

営業時間 平日8:30～17:15 土曜日 9:30～15:30

「マイ・タイムライン」は台風等の接近などにより、災害発生のおそれがある場合に家族構成や生活環境に合わせ、いつ、何をするのかをあらかじめ時系列で整理した住民一人ひとりの避難行動計画です。平時から「マイ・タイムライン」をつくっておくことで、いざという時に落ち着いて行動することができ、自分や家族の命を守ることにつながります。

① マイ・タイムライン作成シート

チェックシートで自分の状況を確認

洪水ハザードマップや風水害

あなたの自宅の浸水深は？ m

あなたの自宅の浸水継続時間は？ 時間

あなたの自宅は家屋倒壊等危惧指定区域ですか？
☐ はい ☐ いいえ

家族の状況チェック

家族 ☐ 有 () ☐ 無
 ペット ☐ 有 () ☐ 無
 持病者 ☐ 有 () ☐ 無
 避難に支援が必要の人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)
☐ 有 () ☐ 無

避難先のチェック

あなたの避難先は？
 ハザードマップの洪水に達した避難所
 (移動手段:) (移動時間: 約 分)
 その他 (安全な親戚・知人宅、ホテル・旅館、自宅に帰るなど)
 (移動手段:) (移動時間: 約 分)

② マイ・タイムライン

基本的な行動と自分に必要な行動を確認

基本的な7つの行動

1. 家族全員集合
2. 家族全員集合
3. 家族全員集合
4. 家族全員集合
5. 家族全員集合
6. 家族全員集合
7. 家族全員集合

自分に必要な行動

家族の状況チェック

家族 ☐ 有 () ☐ 無
 ペット ☐ 有 () ☐ 無
 持病者 ☐ 有 () ☐ 無
 避難に支援が必要の人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)
☐ 有 () ☐ 無

③ マイ・タイムライン作成シート

どのタイミングで行動をとるか記入

大規模な災害や避難所が閉鎖されるタイミングは、このように記入すると便利です。
 避難所が閉鎖された場合は、このように記入すると便利です。
 インターネットが断れた場合は、このように記入すると便利です。

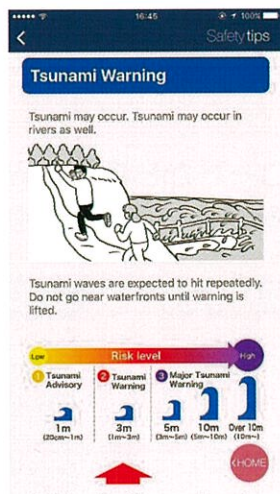
出典: 群馬県HP「マイ・タイムライン(個人の避難行動計画)」<https://www.pref.gunma.jp/page/11255.html>

The App “Safety tips”

14か国語に対応した各種災害情報を通知するアプリ

This push-enabled app pushes alerts about earthquake early warnings, tsunami warnings, and other weather warnings within Japan in 14 languages. The app provides various functions useful for both foreign tourists and residents in Japan, such as an evacuation flowchart showing actions to be taken in the light of surrounding circumstances, helpful phrases for obtaining information from the people around, and website links that contain helpful information in the event of a disaster.

日本国内における各種災害情報をプッシュ通知でお知らせするほか、災害時に取るべき行動をフローチャート形式で確認できます。14か国語に対応しています。



出典: 日本政府観光局「Safety Tips」<https://www.jnto.go.jp/safety-tips/eng/index.html>