

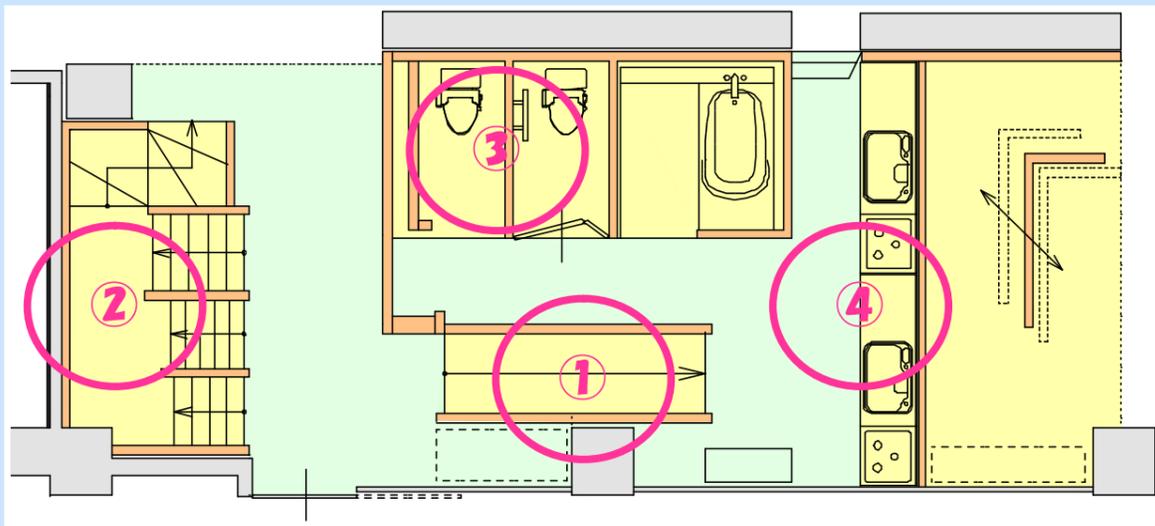
高齢者日常生活疑似体験

「年をとると、
どんなことが大変になるの？」

高齢者疑似体験セットを装着して、
あなたが80歳くらいになった時の
心や体の変化を疑似体験します。

高齢者の日常生活を疑似体験する
ことで、普段は気づかないバリア
や暮らしやすい住まいについて、
考えてみましょう。

高齢者疑似体験セット装着イメージ



住宅設備体験コーナー

① スロープシミュレーション

普段の速さで歩いたり、
手すりをを使って歩いてみましょう。



② 階段シミュレーション

勾配の異なる階段を昇り降りしてみましょう。



③ トイレシミュレーション

あなたの使いやすい手すりの高さを確かめてみましょう。
昇降便座を体験してみましょう。



④ 自助具シミュレーション

お箸やスプーン、食器などの自助具を
使ってみましょう。

